

Calenzano 25 Novembre 2024

## A PRANZO INSIEME

### Una nota sull'iniziativa e sui partecipanti

Negli anni passati e soprattutto dopo la pandemia, anche a Calenzano è emerso chiaramente come uno dei problemi più importanti da affrontare per la popolazione anziana sia la solitudine e il bisogno di occasioni di incontro e socialità.

Da qui e dalla straordinaria presenza del volontariato nel nostro comune, il 2 Febbraio 2023 è iniziata, il giovedì, un'attività di pranzo sociale (primo, secondo, contorno, acqua, vino e dolce) a costi particolarmente contenuti (€5,00) rivolta agli anziani della nostra comunità a partire dagli anziani soli e da quelli che hanno difficoltà a cucinarsi il pranzo, organizzando nel pomeriggio attività ricreative e culturali.

Nel corso delle prime due edizioni (Febbraio 2023/Giugno 2023 e Ottobre 2023/Giugno 2024) si sono svolti 52 pranzi con la partecipazione di oltre 3300 persone.

Tale attività si è svolta nei circoli Arci Carraia, alla Casa del Popolo di Calenzano, al circolo La Vedetta di Settimello, nella sede dell'Associazione Anziani e al circolo Amici della Concordia ai quali dalla primavera 2024 si è aggiunta la Cooperativa di Comunità di Legri "Allegria" che hanno messo a disposizione le loro cucine.

Tutte le attività sono state realizzate con l'aiuto dei volontari dei circoli e delle associazioni Assieme, Sale in Zucca, Amici di CiviCa e Sindacato Pensionati Italiani, dell'Associazione Anziani, che oltre ai volontari ha messo a disposizione l'uso dei propri pulmini per il trasporto delle persone dalla propria abitazione al circolo che organizza il pranzo e dalla collaborazione del Centro di Ascolto odv. L'iniziativa è stata condivisa e sostenuta anche dall'Arci di Firenze e Prato.

Sono state coinvolte anche la Misericordia di Carraia, Legri, Calenzano e la Pubblica Assistenza di Calenzano che hanno dato la disponibilità al trasporto degli anziani disabili, e i servizi sociali dell'Amministrazione Comunale di Calenzano.

Giovedì 3 Ottobre 2024 al circolo Arci di Carraia sono ripartiti i pranzi, con una rotazione settimanale che ha coinvolto i sei luoghi dove nel prossimo periodo (Ottobre 2024 Maggio 2025) si svolgeranno i pranzi (Arci Carraia, Circolo La Concordia, Casa del Popolo Calenzano, Associazione Anziani, Circolo La Vedetta Settimello, La Bottega dell'Allegria a Legri). **Proprio nel mese di Ottobre, in accordo con tutte le associazioni promotrici, abbiamo deciso di chiedere ai partecipanti di compilare un breve questionario per realizzare una fotografia dei partecipanti e per qualificare e diversificare le attività culturali e ricreative del pomeriggio.**

I questionari sono stati raccolti in ognuno dei 5 appuntamenti e seppur compilati su base anonima e volontaria, quindi senza le caratteristiche scientifiche di un campione statistico, forniscono un quadro estremamente dettagliato dei partecipanti.

Si conferma come già evidenziato dai numeri degli scorsi anni che la maggioranza dei partecipanti (67%) sono donne. Le persone che vivono da sole sono il 42% ed anche in questo caso la stragrande maggioranza (90%) sono donne. Le persone vivono da sole, soprattutto perché è venuto a mancare il coniuge (vedovi/e), anche se esiste una piccola percentuale che lo fanno per

scelta soprattutto fra i nubile/celibe e i divorziati. I partecipanti hanno una scolarità "normale" con il 35% che hanno fatto solo le elementari il 37% la licenza media inferiore, un 22% con istruzione superiore ed anche un 6% di laureati, segno questo che l'iniziativa ha coinvolto tutti i segmenti della popolazione calenzanese. Una conferma di ciò viene anche dai dati relativi all'età dei partecipanti. Se infatti dividiamo le informazioni sulle età dei rispondenti e le collochiamo nelle tre fasce previste dall'Istat per le persone con più di 65 anni (Giovani anziani, Anziani e Grandi anziani) abbiamo la seguente distribuzione:

Giovani anziani con età fino ai 74 anni, uomini 31% e donne 31%

Anziani età compresa fra 75 e 84 anni, uomini 48% e donne 45%

Grandi anziani con età superiore agli 85 anni, uomini 21% e donne 24%

Ciò porta ad una età media dei partecipanti più bassa per gli uomini (75,5 anni) e una più alta per le donne (81,1 anni)

Anche per questo emerge un quadro di buona socialità per la maggioranza dei partecipanti con solo il 6% che dichiara di avere relazioni sociali insufficienti e il 18% che le vorrebbe migliorare.

Gli strumenti che hanno stimolato la partecipazione sono molteplici, si va dal volantino mensile e settimanale che viene diffuso, alla frequenza delle associazioni e dei circoli che partecipano all'iniziativa e molto importante rimane anche il passa parola perché ben il 16% dice di aver conosciuto l'iniziativa parlando direttamente con conoscenti e amici.

Abbiamo anche chiesto di conoscere quante volte ognuno dei rispondenti ha partecipato al pranzo e ciò che emerge ci racconta un quadro di partecipazione robusto e articolato con un 23% che ha partecipato più di 10 volte, un 25% da 5 a 10 volte, un 34% che ha partecipato meno di 5 volte e con ben il 16% che ha dichiarato che si trattava della sua prima partecipazione. Per le attività sociali e ricreative del pomeriggio che hanno, anche per ragioni oggettive, una partecipazione minore, quelle più richieste riguardano i giochi come tombola, briscola e altri giochi di gruppo, la proiezione di film e documentari, il ballo, le passeggiate, gli incontri a tema e la presentazione di libri. Ci sembra che il quadro che emerge sia quello di una richiesta di partecipare ad attività ricreative e culturali articolate che possano coniugare la piacevolezza dello stare insieme ma essere anche occasione per conoscere e per conoscersi.

Sindacato Pensionati Italiani Lega di Calenzano