

# PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA - NORDIC E FITWALKING

Partenza ore 17:00 circa subito dietro la corsa competitiva.  
1 giro del percorso uguale a 6 km.

**CAMMINATA NON COMPETITIVA**  
aperta ai nati nell'anno 2006 e precedenti,  
Tesserati Uisp, Fidal, Runcard o di altri Enti di Promozione Sportiva,  
in quanto la gara è coperta dalla Polizza aggiuntiva della Marsh - Uisp.

Sarà effettuata passeggiata aperta a tutti purché in regola  
con le vigenti leggi sulla tutela sanitaria.

Essendo una passeggiata ludico motoria (senza alcuna classifica) i partecipanti dovranno  
rispettare rigorosamente il codice della Strada e seguire attentamente la frecciatura  
del percorso (assistenza garantita fino alle ore 18:30).

**ISCRIZIONI GRATUITE PER TUTTE LE TIPOLOGIE DI GARA,  
VIA EMAIL A [ATLETICALEGGERA.SIENA@UISP.IT](mailto:ATLETICALEGGERA.SIENA@UISP.IT) ENTRO IL 19/09/2024**  
indicando nome, cognome, data di nascita per tutte e 3 le tipologie di gara/camminata.  
Solo per le iscrizioni alla gara competitiva, inviare anche il certificato medico,  
tesseramento 2024 e indicare la squadra di appartenenza.

Ulteriori informazioni su



*Parcheggio disponibile fino ad esaurimento posti.*

PROMOSSO DA



Regione Toscana



Comune  
di Marlo



Comune  
Monteroni d'Arbia

ORGANIZZATO DA



fondazione  
sistema toscana

CON IL PATROCINIO DI



CONI  
COMITATO  
REGIONALE  
TOSCANA

IN COLLABORAZIONE CON



Tenute  
SUVIGNANO



Regione Toscana

GIOVANI S.I.



UISP  
sportpertutti

SPONSOR

eestra

Sei

uniccoopfirenze

# SUVIGNANO Tenuta Aperta

## Corsa della legalità

1<sup>a</sup>  
EDIZIONE

A cura di Gruppo Podistico  
Mens Sana Runners Siena  
e UISP Siena  
atletica leggera



**21 SETTEMBRE 2024**

Tenuta di Suvignano, Monteroni d'Arbia (SI)

**15:30**

Ritrovo presso Tenuta di Suvignano

indicazioni per navigatore: Podere Suvignano - Str. Monteroni Vescovado, 53014,  
Via Monteroni, 2759, 53016 Vescovado SI

**16:30 (circa)**

Gara bambini

**17:00 (circa)**

Partenza staffette competitive e camminata non competitiva

**18:30 (circa)**

Premiazioni e chiusura evento

# STAFFETTE COMPETITIVE

La partenza verrà data alle ore 17:00 circa per i primi staffettisti della coppia.  
La gara sarà a Coppie stabilite all'atto dell'iscrizione dagli Atleti o dai Dirigenti della Società di appartenenza.

Le Coppie possono essere: maschili, femminili, miste (uomo-donna) e di diversa Società.  
Tempo limite: 18:30

Per informazioni chiamare cell. 347 0972778

## LE ISCRIZIONI SI ACCETTANO:

1	Dietro la presentazione della Tessera Assicurativa per l'anno 2024, certificato medico agonistico per Atletica Leggera, indicando il Codice Fiscale e la Società di appartenenza.
2	Dietro presentazione dell'elenco dei partecipanti su carta intestata della società firmato dal Presidente, indicando il numero della tessera, l'Ente di Appartenenza e il Codice Fiscale e con la dichiarazione che gli Atleti sono in regola con il certificato medico agonistico per Atletica Leggera.
3	Per i soli iscritti singoli: dietro presentazione del solo certificato medico agonistico.

È preferibile, per ragioni organizzative, procedere con la pre-iscrizione per mail entro il giorno 19.09.2024. Saranno comunque accettate le iscrizioni effettuate direttamente in loco nel pomeriggio della gara, entro e non oltre le ore 16.30.

I **pettorali** devono essere ritirati in loco il pomeriggio della gara a partire dalle ore 14:30 ed entro e non oltre le ore 16:30 direttamente dai singoli iscritti o da un responsabile della Società dietro richiesta al momento dell'iscrizione da parte dei propri iscritti.

La gara si svolgerà su di un percorso collinare lungo la Tenuta di Suvignano con 2 attraversamenti presidiati sulla strada provinciale. Il percorso è sterrato. È fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il Codice della Strada.



## 1 GIRO A TESTA DI 6 KM TOTALE STAFFETTA 12 KM

L'ARRIVO DELLA STAFFETTA COINCIDE  
CON L'ARRIVO DEL 2° STAFFETTISTA

DISLIVELLO POSITIVO 128 M  
ALTITUDINE MAX 310 M

## CATEGORIE in base alla somma degli anni dei due Concorrenti.

Sono ammessi alla gara gli atleti nati dal 2006 e precedenti.

COPPIE MASCHILI	COPPIE MISTE F/M	COPPIE FEMMINILI
Amatori anni 36/99 Veterani anni 100/119 Argento anni 120/e oltre	Amatori anni 36/99 Veterani anni 100/e oltre	Amatori anni 36/99 Veterani anni 100/e oltre

Le coppie possono essere formate anche da componenti di squadre diverse.

## PREMI

Saranno premiate:  
- le prime 3 coppie maschili  
- le prime 3 coppie miste  
- le prime 3 coppie femminili giunte al traguardo

Queste Nove Coppie saranno escluse dai premi di Categoria

## PREMIAZIONI CATEGORIE

- Amatori uomini premiate le prime 5 Coppie
- Veterani uomini premiate le prime 3 Coppie
- Argento uomini premiate le prime 2 Coppie
- Amatori uomo- donna premiate le prime 2 Coppie
- Veterani uomo-donna premiata la prima Coppia
- Amatori donne premiate le prime 2 Coppie
- Veterani donne premiata la prima Coppia

Verrà garantito un pacco gara alle prime 100 coppie arrivate, riconsegnando il pettorale.

L'organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere, a concorrenti, terze persone o cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.  
Presenti DOCCE e SPOGLIATOI in numero contingentato.

# GARA BAMBINI

Percorso interamente sterrato con partenza 16:30 circa.

CATEGORIE GIOVANILI			
primi passi	M/F	2018 e 2017	300 metri
pulcini	M/F	2016 e 2015	500 metri
esordienti	M/F	2014 e 2013	800 metri
ragazzi	M/F	2012 e 2011	1 km
cadetti	M/F	2010 e 2009	2 km
allievi	M/F	2008 e 2007	3 km